

Ernährungsmemory

Ziel

- Zusammenhang zwischen ursprünglichen und verarbeiteten Lebensmitteln erkennen

Zeit

- 10-20 Minuten

Alter

- Ab 6 Jahre

Material

- 32 Memorykarten

Ablauf

Im Spiel befinden sich 32 verschiedene Karten. Auf diesen sind Lebensmittel ihrer ursprünglichen Form bzw. deren Herkunft und als bereits verarbeitetes Nahrungsmittel bzw. zubereitetes Essen abgebildet. Im Gegensatz zu einem normalen Memoryspiel, bei dem die gesuchten Kärtchen identisch sind, muss bei diesem Spiel das verarbeitete bzw. zubereitete Lebensmittel seiner ursprünglichen Form/Herkunft zugeordnet werden.

Reihum deckt jedes Kind zwei Karten auf und versucht dabei ein Pärchen zu finden. Passen die beiden aufgedeckten Karten nicht zusammen, so werden sie an denselben Platz verdeckt zurückgelegt. Deckt jemand zwei zusammengehörige auf, so darf er/sie die Karten nehmen und erneut zwei Karten aufdecken. Sieger ist, wer am meisten Pärchen gefunden hat.

Variation 1

Die Kinder dürfen abwechselnd eine Karte aufdecken. Diese Karten werden nicht wieder zugedeckt, sondern offen liegen gelassen. Die Pärchen werden gemeinsam gesucht.

Variation 2

Es kann auch in zweier oder dreier Teams gespielt werden. Hierbei müssen die Kinder eines Teams gemeinsam überlegen und üben so Teamarbeit.

Folgende Karten-Paare gehören zusammen:

Ursprüngliche Form/Herkunft	Verarbeitete/zubereitete Form
Apfel	Apfelkuchen
Fenchelkraut	Tee
Trauben	Rosinen
Kakaobohnen	Schokolade
Tomate	Ketchup
Kuh	Käse
Schweine	Schnitzel
Kartoffeln	Pommes Frites
Karotten	Karottensalat
Gurke	Gurkensalat
Kühe	Wurst
Mais	Popkorn
Himbeeren	Himbeerbonbons
Sonnenblumen	Öl
Hühner	Spiegelei
Getreide	Brot