

# Wasser, Wolken, Wetterfrosch

## Abenteuer Klima für Kinder der 3./4. Klasse

Rezept für einen klima-freundlichen Brotaufstrich

☀ 1 Packung Sonnenblumenkerne (300 g)

☀ Frische Kräuter z. B. Schnittlauch, Bärlauch

☀ Gewürze wie Salz, Pfeffer oder z. B. Paprikapulver

Sonnenblumenkerne über Nacht in Wasser einweichen.  
Dann das Wasser wegschütten, die Kerne pürieren und  
nach Herzenslust mit den Zutaten würzen.

Guten Appetit!