

Gscheids Heftl



Landeshauptstadt
München
Kreisverwaltungsreferat



München



Servus, i bin da Bini.

Normal red' i immer
Boarisch, aber jetz
red' i amoi liaba
Hochdeitsch, damitst
mi a richtig verstehst.

Oiso: Ich bin im gleichen
Alter wie du und das sind
meine Freunde mit denen
ich oft unterwegs bin....Bo,
Staffie, Nettie, Gülbin, Vinnie,
Franzi und Pattie.

Hier im Heftl hast du die Möglichkeit,
alle wichtigen Aufgaben aus der
Schule und Termine für deine Freizeit
zu notieren. Ordnung halten macht
mir auch nicht immer Spaß, ist aber
ziemlich wichtig, weil man mehr Zeit
für seine Freunde hat, wenn man nicht
dauernd nach allen möglichen Sachen
in seinem Saustall suchen muß.
Es geht ganz einfach!



So, nun lass uns gemeinsam ein erfolgreiches neues Jahr starten,
viel erleben und entdecken.

Mein persönlicher Steckbrief

Platz für dein
Gesicht ;0)!

Name / Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Handy

E-Mail

Lieblingssport

Mein liebstes Fortbewegungsmittel

Klasse

Klassenlehrer/in

Schule

Straße

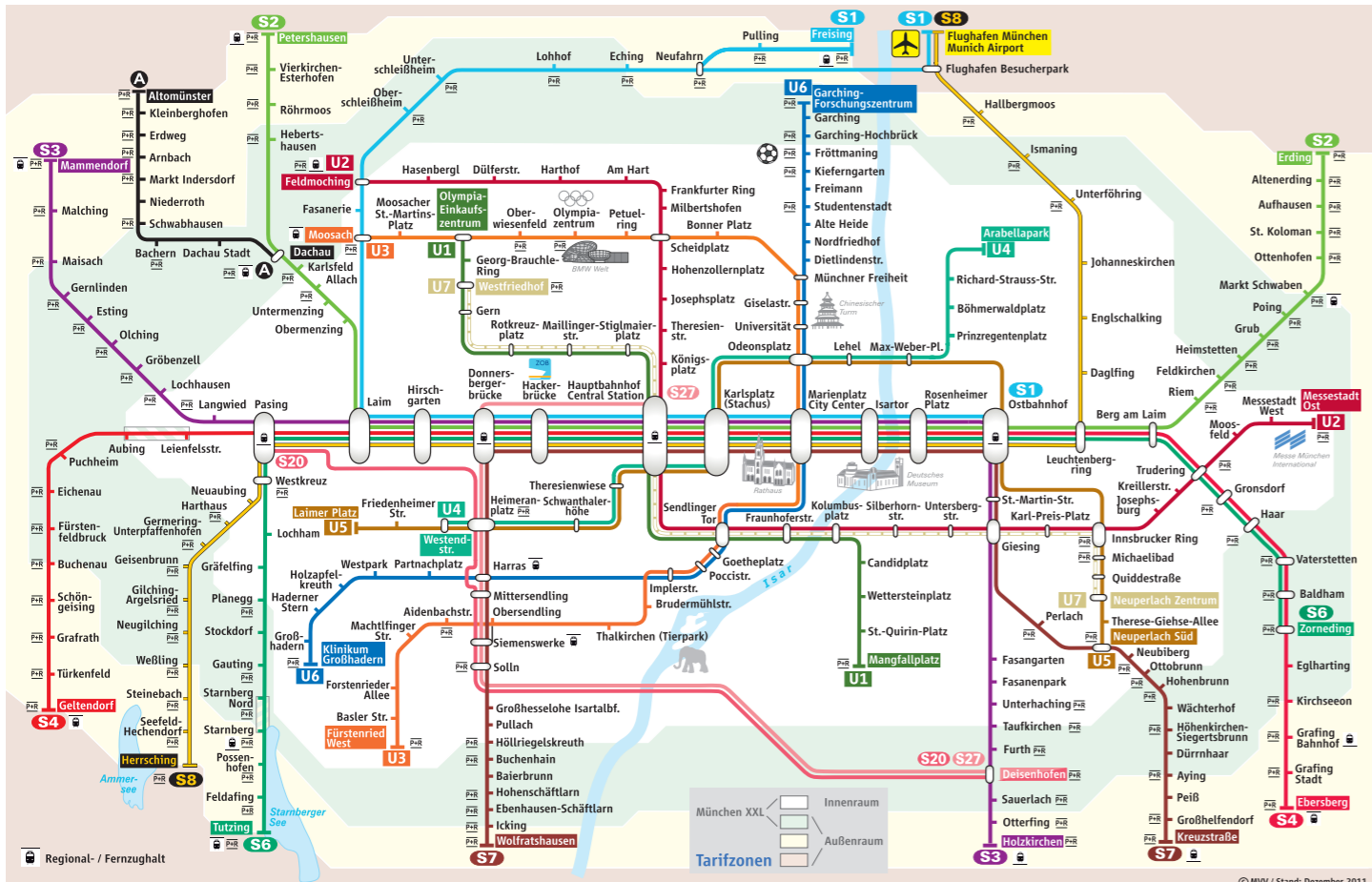
PLZ, Ort

Telefon

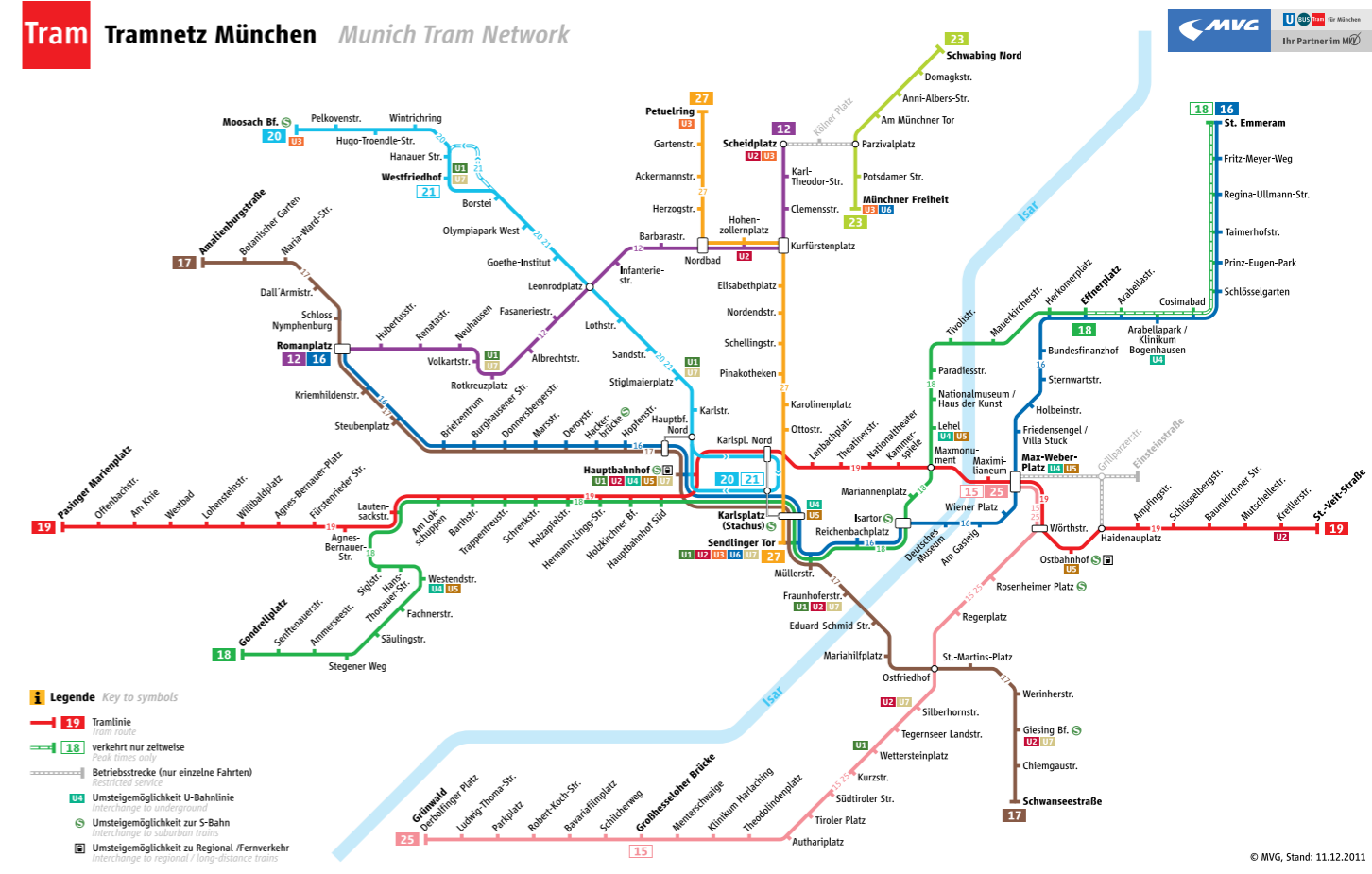
Homepage



Netzplan für S- und U-Bahn



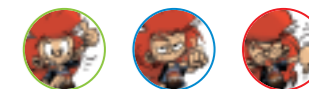
Netzplan für die Tram



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

Wie war deine Woche? Bini hilft dir bei der Bewertung:



| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| u | c | |
| h | h | |

Go and Stop

Fahren, stoppen, fahren, stoppen.
Wer kann das am schnellsten?



Du brauchst: etwas Straßenkreide

Markiere Start und Ziel und außerdem auf der Strecke drei Stopp-Linien. Immer zwei Teilnehmer fahren um die Wette. Auf das Startkommando fahren beide los, müssen allerdings bei jeder Stopp-Linie anhalten und mit beiden Füßen den Boden berühren, bevor sie weiterfahren.

Also runter vom Fahrrad, rauf aufs Fahrrad, runter vom Fahrrad, rauf aufs Fahrrad...



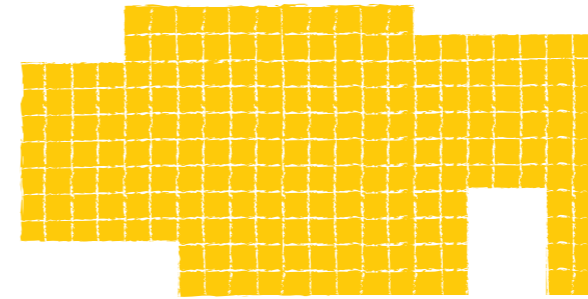
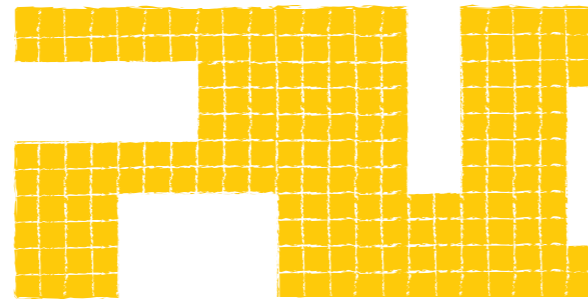
Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | Sonntag |
| u | a | |
| o | c | |
| l | h | |
| | | |

Wer wird Käsekästchen-König?

Zwei Spieler müssen in den abgebildeten Formen abwechselnd eine Linie eines Kästchens nachziehen. Wer es schafft, ein Kästchen zu schließen, darf es ankreuzen (Spieler 1) oder mit einem Kreis versehen (Spieler 2) und jeweils so lange weitermachen, bis sich mit dem nächsten Strich kein neues Kästchen mehr schließen lässt. Sind es am Ende mehr Kreuze oder Kreise?



Witz:

Welcher Bus überquerte den Ozean?

Kolumbus :-)





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |
| | | Sonntag |

CarSharing

Was ist eigentlich CarSharing?

Beim CarSharing teilt man sich Autos mit anderen Menschen. Man kann die Autos fahren, ohne sie zu besitzen. Das hat die Vorteile, dass es kostengünstig, flexibel, bequem und umweltfreundlicher ist.

CarSharing gibt es bei uns in Deutschland seit 1988 und die Zahl der Benutzer liegt bei 190.000 Personen und somit nehmen wir den Spitzenplatz bei den CarSharing-Teilnehmern ein. Es gibt etwa 5.000 Fahrzeuge und im Durchschnitt benutzen 38 Personen ein CarSharing-Fahrzeug zusammen. Es gibt bundesweit etwa 2.400 CarSharing-Stationen in fast 300 Städten und Gemeinden. (Stand: 01.01.2011)

In München gibt es verschiedene CarSharing-Anbieter: Drive Carsharing, DriveNow, Flinkster, Statteilauto München, Stattauto, Zebromobil.



Wusstest du schon, ...
 dass ein CarSharing-Auto 4 - 10 Autos auf unseren Straßen, weniger Schrott, weniger Energie- und Rohstoffeinsatz vor allem - mehr Platz für uns Menschen.

Wusstest du schon, ...
 dass ein Auto im Durchschnitt rund 23 Stunden am Tag ungenutzt herum steht? Damit blockiert es viel Fläche in der Stadt. Ist es da nicht naheliegend, dass mehrere Personen gemeinsam ein Auto nutzen?



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| o | c | |
| l | h | |

Mozzarella-Ciabatta

Zutaten

- Rucola (einige Blätter)
- 1 Semmel (z.B. Vollkornsemmel)
- 2 EL Pesto (aus dem Glas oder selbst gemacht)
- 2 Scheiben Mozzarella-Käse
- 2 Scheiben Tomate

Zubereitung

Rucolablätter kalt abspülen und trocken schütteln. Semmel aufschneiden und beide Hälften mit Pesto bestreichen.

Die untere Hälfte mit Mozzarella, Tomatenscheiben und Rucola belegen und die obere Hälfte darauflegen.



Wusstest du schon?

Nach übermäßigem Essen hört man schlechter – also in der Pause lieber kleine frische Snacks zu sich nehmen.



Woche vom _____ bis _____

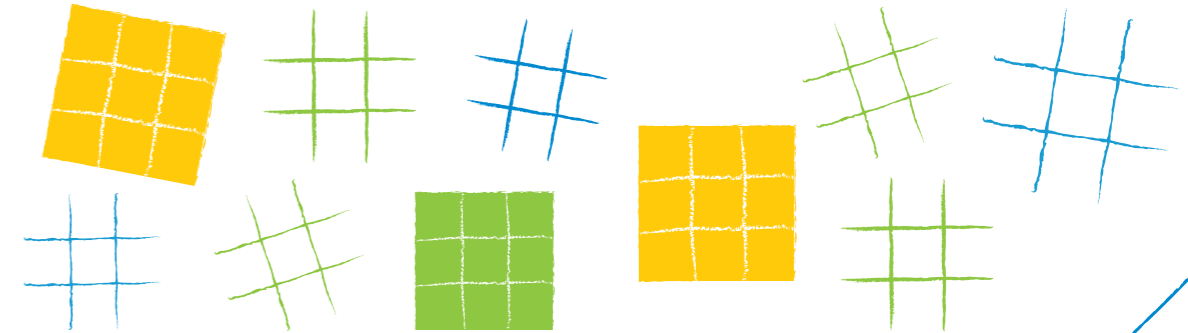
| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| u | c | |
| h | h | |

neulich:



Tic Tac Toe





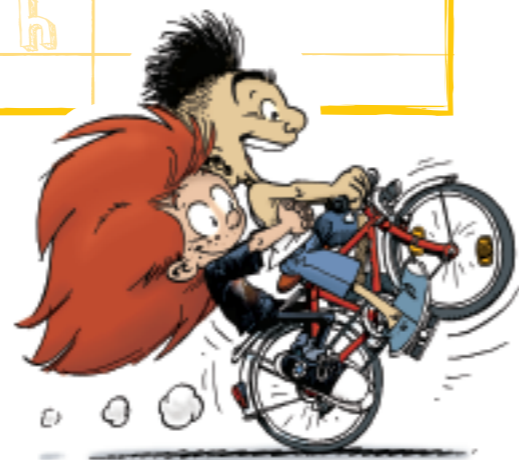
Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |

Spiel oder Trick

Das Üben lohnt sich, denn ein Wheelie macht immer mächtigen Eindruck! Wheelie, das bedeutet: Fahren auf dem Hinterrad.



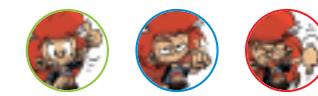
Und so geht's:

Ziehe zuerst einmal deinen Helm auf, dann kann es losgehen! Fahre mit deinem Fahrrad langsam los. Stelle die Pedale waagrecht, den stärkeren Fuß nach vorn. Reiß den Lenker nach oben, tritt gleichzeitig schnell und kräftig die Pedale. Strecke deine Arme wieder und verlagere dein Körpergewicht nach hinten. Das Vorderrad hebt sich!

Will dein Fahrrad wieder nach vorne fallen, musst du noch stärker in die Pedale treten, will es nach hinten fallen, musst du die Hinterbremse kurz ziehen.

Willst du den Wheelie länger fahren, muss dein Körperschwerpunkt genau über der Achse des Hinterrades liegen.

Und noch ein paar Tipps für den Wheelie:
Nimm vorne ein kleines Kettenblatt, hinten einen mittleren Gang. Bei einem zu großen Gang kannst du das Vorderrad nicht hochheben, bei zu kleinem Gang musst du die Pedale fürchterlich schnell treten. Habe immer einen Finger an der Hinterbremse, damit kannst du den Wheelie besser kontrollieren. Arbeite auch mit Knien und Beinen mit. Das erleichtert das Halten der Balance.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| | | |
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |
| | | |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| | | |
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |
| | | |

Buchtipps: „Gib Speiche, Alter!“

Fahrradgeschichte(n) von den Anfängen bis heute
 Günter von Lonski / 10 - 12 Jahre
 ISBN-10: 3931965384 / ISBN-13: 978-3931965389

Das Geschichtenbuch enthält 13 unterhaltsame, lustige, dramatische, traurige oder spektakuläre Geschichten mit vielen Bildern und vermittelt dir ganz nebenbei einen Überblick über die Fahrrad- und Radsportgeschichte. Eine spannende Reise durch die Jahrhunderte...

neulich:





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| o | c | |
| l | h | |

Das Wasserradexperiment

Das kleine Wasserrad zum Selberbasteln.

Jeder von euch hat vielleicht schon einmal ein Wasserkraftwerk oder eine Wassermühle gesehen. Die Wasserräder treiben meist Generatoren an, die Strom liefern. Ein kleines Wasserrad könnt ihr sogar selbst bauen.



Ihr benötigt: einen stabilen Draht, ca. 40 cm lang (z.B. Steg eines Drahtbügels aus der Reinigung), 3 längs vorgebohrte Flaschenkorken, 2 Joghurtbecher aus Plastik, eine Garnrolle, ein scharfes Messer, ein Feuerzeug, Stück Papier, einen alten Plastikeimer, eine Kerze, Gewichte (z.B. Tannenzapfen)

1. Die Joghurtbecher zerschneiden, so dass ihr vier Schaufeln bekommt.
2. Einen Korken an den Seiten mit vier Schlitz versehen. Den Draht durch den Korken stecken, die Schaufeln in die Schlitz drücken. Den Draht erhitzen und zwei gegenüberliegende Löcher oben in den Plastikeimer stechen und unten in den Eimer ein größeres Loch bohren.

3. Jetzt das Wasserrad durch die Löcher des Eimers stecken und von außen mit den beiden anderen Korken sichern, damit der Draht nicht verrutscht. Vorher die Korken mit der angewärmten Kerze an der Seite, die den Eimer berührt, einreiben. In das Loch in der Garnrolle ein Stück mit Klebstoff eingestrichenes, aufgerolltes Papier stecken und die Rolle dann auf eine Seite des Drahtes schieben. Trocknen lassen.

4. Jetzt könnt ihr das Wasserrad mit Wasser aus dem Gartenschlauch antreiben (Achtung! Nicht zu doll aufdrehen!), es dreht sich — und wickelt den Faden auf. Daran könnt ihr jetzt Gegenstände in die Höhe ziehen lassen (zum Beispiel einen Tannenzapfen). Wieviel Kraft hat euer Wasserrad? Quelle: Gerhard de Hahn: Ökologie-Handbuch

Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |



1.



2.



3.



| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |
| | | Sonntag |

Weißt du, was das ist?

Auflösung:

1. Solarzellen; 2. Baumrinde; 3. Dach der Haltestelle „Münchner Freiheit“; 4. Mittelzugbremse am Rad



4.

Wusstest du schon, ...
 dass Bäume Hunderte von Jahren alt werden können und damit zu den langlebigsten Organismen der Erde zählen? Stadtbäume allerdings leben aufgrund der Luft- und Bodenverschmutzung oft nur weniger als 10 Jahre.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| F | F | | |
| a | a | | |
| c | c | | |
| h | h | | |

Lerntipps

1. Alle Arbeitsmittel sollen am Arbeitsplatz in Griffweite liegen. Wer hat Lust zu lernen, wenn er ständig aufstehen und suchen muss?

2. Für effektives Lernen ist es hilfreich, möglichst viele Sinnesorgane am Lernprozess zu beteiligen. Jeweils nur hören, nur lesen oder nur schreiben ist nicht effektiv.



3. Nach 45 Minuten vollster Konzentration ist eine kurze Pause (5-10 min) notwendig. Ein wenig Bewegung an frischer Luft (auch geöffnetes Fenster) ist ein optimales Pausenprogramm.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| u | c | |
| h | h | |

Wusstest du schon, ...

dass in Deutschland der § 50 der StVo unter anderem das Radfahren auf der Insel Helgoland verbietet?

Wusstest du schon, ...

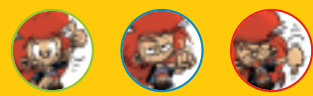
dass der Rekord im Einradfahren bei sechs Wochen liegt? Im Jahre 1968 fuhr Steve McPeak auf einem Einrad von Chicago nach Los Angeles. Er hat sich aber dafür gut vorbereitet - er hatte einen Ersatzreifen bei sich.

Wusstest du schon?

6 000 000 000 000 000 000 Tonnen wiegt die Erde. Wer hätte das gedacht?

neulich:





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | l |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| o | c | |
| l | h | |

Lebensmittel - wo kommen sie eigentlich her?

Am meisten nach Deutschland importierte Lebensmittel

1. Platz: Käse 2. Platz: Kaffee 3. Platz: Wein



Äpfel:

Im Winter kommen sie aus Houxbay in Neuseeland. Von dort legen die Äpfel 23.800 km zurück, dafür brauchen sie 4 Wochen. Im Sommer und Herbst könnt ihr deutsche Äpfel vom Bodensee oder aus dem Alten Land bei Hamburg kaufen.

Bleistifte:

Das Holz für die Bleistifte kommt aus Kalifornien (Zedernholz) oder aus Brasilien (Pinie) und bis es in Deutschland ist, legt es 27.000 km zurück. Die Mine aus Grafit und Ton kommt aus Deutschland.

Schokolade:

Der Großteil der Kakaobohnen kommt von der Elfenbeinküste (Ernte, Röstung, Herstellung von Kakaomasse) mit dem Schiff nach Amsterdam und dann mit dem LKW nach Baden-Württemberg (Kakaohochburg). Schokolade legt einen Transportweg von 9.250 km zurück, bis sie bei euch im Kühlschrank landet.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| h | F | |
| c | a | Sonntag |
| a | c | |
| F | h | |

Suchbild - Finde die Fehler

Bini und Bo sind nach der Schule in München unterwegs,
 aber irgendwas stimmt bei dem rechten Bild nicht.
 Da hat wohl jemand an dem Bild rumgespielt... findest du die fünf Fehler?
 Die Auflösung steht auf der nächsten Seite.

Original



Fälschung





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |

Sonntag

Plant for the Planet

**STOP TALKING
START PLANTING**

Das Ziel der Schülerinitiative „Plant for the Planet“ ist es, bis 2020 1.000 Milliarden Bäume weltweit zu pflanzen. Somit will die Schülerinitiative die CO2-Konzentration in der Luft verringern.

Damit diese Vision Wirklichkeit wird, veranstaltet die Schülerinitiative Akademien, an denen die Schüler zu Klimabotschaftern ausgebildet werden.

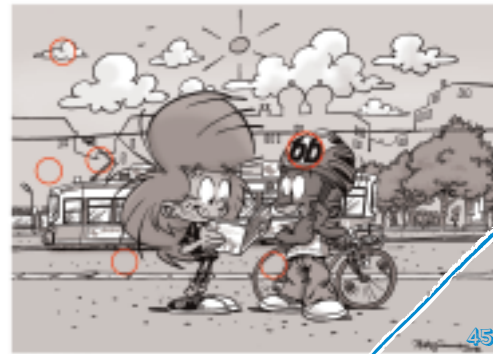
Dort erfahren die Schüler Hintergrundwissen zum Thema Klimawandel und welche Auswirkungen dies auf die Zukunft hat.

Um das Milliarden-Ziel zu erreichen, pflanzt „Plant for the Planet“ Bäume. Für jeden gespendeten Euro kann ein Baum in Namibia, Costa Rica, Kongo, Malaysia oder Ecuador gepflanzt werden.

www.plant-for-the-planet.org/de

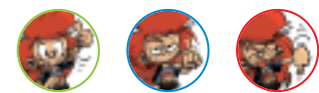


Auflösung
des Suchbildes auf Seite 43



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |



| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |

Sonntag

sehr leicht

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 6 | | 9 | 1 | 4 |
| | 1 | 4 | | 8 | 3 | 9 |
| 3 | | 9 | 5 | 1 | | 6 |
| 6 | 7 | | 1 | 9 | 5 | 2 |
| 2 | | 8 | 2 | 3 | 7 | |
| 1 | 6 | 7 | 4 | | 9 | 3 |
| 8 | 4 | 5 | | 3 | 7 | 2 |
| | | 2 | 6 | 8 | | 4 |

leicht

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | | | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 2 | 6 | | | 8 | 3 | | |
| | | | | 1 | 8 | | |
| 1 | 5 | 8 | | 2 | 7 | | |
| 4 | 3 | | | | | 8 | 5 |
| 8 | 7 | 4 | | | 9 | | |
| | | 1 | 7 | 9 | | | |
| 7 | 5 | | | 1 | 8 | | |
| | 8 | 6 | | | | | 7 |

mittel

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | 3 | 4 | | | 2 | 1 |
| | 4 | | 3 | | | | 5 |
| | 9 | 5 | 6 | 2 | 1 | 8 | |
| 9 | 1 | | 5 | 3 | 8 | | 6 |
| | 7 | 6 | | | 3 | | |
| | | 9 | 8 | 1 | | 6 | |
| | 5 | | | 4 | 9 | | |
| | 7 | | | 2 | 4 | 3 | |

Su
do
ku

Su
do
ku

mittel

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | 4 | | | | |
| 5 | 2 | | | 9 | | | 4 |
| | 9 | | 8 | | | | 7 |
| 3 | | | | 1 | | | |
| 1 | | | | | 9 | | |
| | | | 7 | 2 | | 8 | |
| 4 | 8 | | | | 1 | | |
| 9 | | | 2 | | 6 | 8 | |
| 6 | 5 | 4 | | | | 9 | |

schwer

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | 8 | | | | 7 | |
| 5 | 7 | | | | | | |
| 3 | 6 | | 2 | | | | 8 |
| | | | 3 | 7 | 5 | | |
| | | 3 | 7 | | | 2 | |
| | | 4 | 8 | | | 3 | 5 |
| | | | 4 | 6 | 2 | | 1 |
| 6 | | | 8 | | 4 | | |
| 1 | | | | 8 | | | |

für Profis !!!

| | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 8 | 2 | 1 | 9 | 7 |
| | | 2 | | 5 | 8 | | 5 |
| | | | | | | 1 | 6 |
| | | | 4 | 3 | | | |
| 9 | | | 6 | | | | |
| 1 | | | | | | | |



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| o | c | |
| l | h | |

Präsentations-Tipps:

1. Gleichmäßig atmen



2. Laut und deutlich sprechen



3. Gerade Körperhaltung



4. Das Publikum anschauen



5. Versuchen, Augenkontakt zu halten





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| f | F | | |
| u | a | | |
| u | c | | |
| h | h | | |

Unnützes Wissen

Taxen sind elfenbeinfarben, weil sich dunkle Autos zu sehr aufheizen. So würde ein Taxifahrer an einem Tag schon mal 3,5 Kilo wegschwitzen.

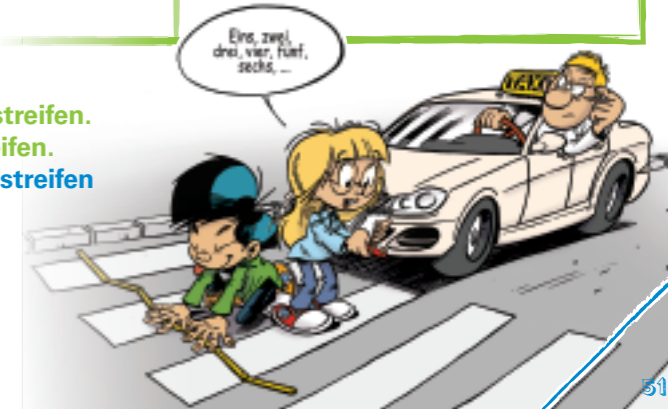
Der Eiffelturm in Paris schrumpft bei Kälte um 15 Zentimeter.

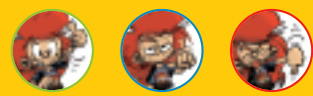


495,- € gibt ein Deutscher im Durchschnitt für ein neues Radl aus!!!

Jeden Tag werden in Deutschland etwa 2.500.000 km mit dem Rad gefahren. Das ist fast 60 mal rund um die Erde!

In München gibt es ca. 350 Zebrastreifen. Sie haben zwischen 3 und 15 Streifen. Wieviele Streifen haben die Zebrastreifen auf deinem Schulweg?





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| F | F | | |
| a | a | | |
| c | c | | |
| h | h | | |

Lust auf ne Runde drudeln?

Drudel [Definition] Bilderrätsel, das darin besteht, dass ein zu erratender Gegenstand mit einfachen Strichen aus einer ungewöhnlichen Perspektive oder in einem ungewöhnlichen Ausschnitt gezeichnet wird.

Jeder Teilnehmer erhält **ein Blatt Papier, einen Bleistift und einen Radiergummi**.

Zuerst bekommt jeder die Aufgabe, **einen Gegenstand auszuwählen**, z.B. ein Tier, ein Verkehrsmittel, einen Gegenstand aus dem Haushalt...

Aufgabe ist es nun, eine Zeichnung von dem Gegenstand herzustellen, aber keine normale Zeichnung, sondern ein Drudel. Also aus einer besonderen Perspektive, z.B. von oben, aus der Froschperspektive, bei Nacht, im Schnee, unter Wasser oder von einem anderen Gegenstand teils verdeckt. Natürlich ist auf dem Drudel nicht leicht zu erkennen, was darauf dargestellt ist. Deshalb muss hinten auf dem Blatt die Lösung des Rätsels vermerkt werden.

Der Spielleiter sammelt die Drudel ein und stellt sie aus. **Anschließend versucht die Gruppe zu erraten, was auf jedem Bild dargestellt ist.**

Zum Beispiel, was ist das?



Auflösung:
 1. Eine Giraffe die an einem Fenster vorbeifährt, von oben.
 2. Ein Mexikaner mit Sombrero auf seinem Fahrrad, von oben.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |

Sonntag

Das Fair Move Quiz

1. Fahrradfahren ist in und spart Benzin.
Wie viele Kilometer fährt jeder Bundesbürger durchschnittlich pro Jahr mit dem Fahrrad?
K: 300 km
G: 500 km
F: 750 km

2. "Bicycle Race" hieß der gecoverte Techno-Hit von Blümchen. Wer hat 1978 das Original gesungen?
M: Billy Idol
J: Mick Jagger
L: Freddie Mercury

3. Die Niederländer sind die größten Rad-Fans in Europa. Wie lang ist das holländische Radwegenetz?
E: 7.000 km
I: 20.000 km
A: 90.000 km

4. Was ist der Durchschnittspreis, den ein Deutscher für ein neues Radl bezahlt?
B: 160,- €
N: 495,- €
G: 785,- €

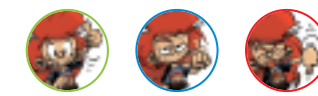
5. Wie oft findet im Sommer die Blade Night in München statt (sofern das Wetter passt)?
A: 1x pro Sommer
K: 1x im Monat
G: jeden Montag

6. Wie viele Menschen werden in München täglich von der U-Bahn transportiert?
P: 300.000
E: 1 Mio.
H: 2,5 Mio.

7. Wann gab es in Deutschland das erste Carsharing Angebot?
L: 1988
N: 2001
S: 2009



Lösungswort: _____ Das richtige Lösungswort findest du auf Seite 63



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | Sonntag |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |
| | | |

Toter Winkel

Für Radfahrer ist der „Tote Winkel“ besonders gefährlich. Das ist der Bereich seitlich eines Fahrzeugs, den der Fahrer trotz vorgeschriebener zusätzlicher Außenspiegel oder Weitwinkelspiegel nicht ganz überblicken kann.



Im „Toten Winkel“ ist der schwächere Verkehrsteilnehmer komplett unsichtbar. Den „Toten Winkel“ gibt es an allen Fahrzeugen, besonders riskant aber ist er bei Bussen und LKWs.

Daher sind folgende Regeln sehr wichtig:

◊ Wenn du an einer Kreuzung geradeaus gehen willst, solltest du dich vergewissern, dass links neben dir kein LKW steht, der rechts abbiegen will.

◊ Nimm am besten Blickkontakt auf: Steht ein LKW neben dir, solltest du Blickkontakt zum Fahrer aufnehmen. Nur dann ist sicher, dass der Fahrer dich gesehen hat. Gelingt der Blickkontakt nicht, solltest du warten, bis der LKW abgebogen ist, auch wenn du dadurch vielleicht eine „Grün“-Phase an der Ampel verpasst und auf die nächste warten musst.

◊ Fahre nicht seitlich an einem wartenden Lkw vorbei, sondern stelle dich mit ausreichenden Sicherheitsabstand hinter den Lkw.



Woche vom _____ bis _____

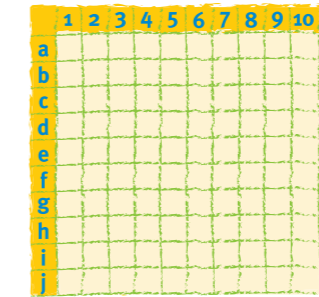
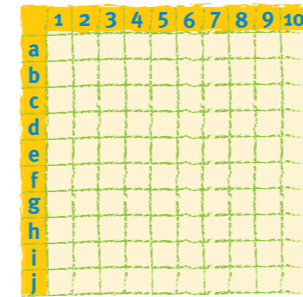
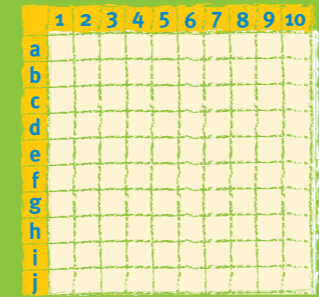
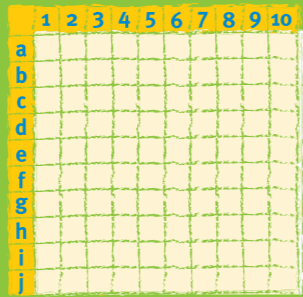
| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| F | F | | |
| a | a | | |
| c | c | | |
| h | h | | |

Schiffe versenken

Dieses Spiel könnt ihr zu zweit spielen. Jeder hat zu Beginn 5 Schiffe: einen Flugzeugträger (5 Felder lang), ein Schlachtschiff (4), ein U-Boot (3), ein Torpedoboot (3) und ein Schnellboot (2).

Jeder Spieler verwendet zwei Felder: Im linken zeichnet er die eigene Flotte ein, im rechten seine Treffer und Wasserschüsse in die Flotte des Gegners. Keines der Schiffe darf sich berühren. Gespielt wird abwechselnd. Der Jüngere beginnt.





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| f | F | | |
| u | a | | |
| u | c | | |
| h | h | | |

Pausenübung

1. Mit den Schultern mehrmals zuerst vorwärts, dann rückwärts kreisen. Die Arme dabei locker hängen lassen.



2. Abwechselnd das rechte und linke Knie nach oben ziehen: 10 mal.

3. Das rechte Bein etwas anheben und mit der Fußspitze einen Kreis beschreiben. Das gleiche mit dem anderen Bein.



4. Das Gewicht abwechselnd auf die beiden Fersen und die Zehenspitzen verlagern.





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | |
| o | c | |
| l | h | |

Sonntag

Witzige Witze Ecke



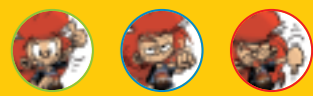
Wusstest du schon?
Vier von fünf Personen singen im Auto. Tralala...

Wusstest du schon?
*In den Niederlanden gibt es sehr viele Straßen extra für **Fahradfahrer**. Es gibt dort auch spezielle „Fahradampeln“. Die Fahrradstraßen sind insgesamt ungefähr 20.000 km lang.*



Hast Du schon gehört, Papa? Der Streifen wird teurer. Du freust Du Dich doch sicher, daß ich keine Leuchte bin, oder?

Lösungswort von Seite 54/55:
KLINGEL



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |

Mobilität in anderen Ländern

Interviewe doch mal deine ausländischen Mitbürger, zum Beispiel Nachbarn oder Mitschüler, und frage Sie, wie der Verkehr und die Mobilität in ihrem Heimatland sind.



Frage sie z.B. ...

Ob es Verkehrsregeln gibt? _____

Wie sich die Menschen fortbewegen – ob mit dem Auto, dem Radl oder dem Bus? _____

Ob es dort auch Ampeln, Zebrastreifen und Verkehrsschilder gibt? _____

Ob es gefährlich ist, sich dort fortzubewegen? _____

Woche vom _____ bis _____



| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | u | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| f | F | | |
| u | a | | |
| u | c | | |
| h | h | | |

| Stadt | Land | Fluß | Haltestellen | Pt |
|-------|------|------|--------------|----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Stadt | Land | Fluß | Haltestellen | Pt |
|-------|------|------|--------------|----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Stadt | Land | Fluß | Haltestellen | Pt |
|-------|------|------|--------------|----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Stadt | Land | Fluß | Haltestellen | Pt |
|-------|------|------|--------------|----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |

Sonntag

Die 6 goldenen Verkehrsregeln

1. Nicht auf die Straße laufen!
Pass auf, dass du beim Spielen nicht plötzlich auf die Fahrbahn gerätst. Beim Laufen, Radfahren oder Skaten kann das schnell passieren. Der Bordstein ist die Grenze.

2. Beim Radfahren Helm tragen!
Trage beim Radfahren immer deinen Helm, auch auf kurzen Strecken.

3. Aussteigen auf der Gehweg-Seite!
Steige immer auf der Seite des Gehweges aus dem Auto, nie zur Straße hin.



4. Am Fahrrad müssen Beleuchtung und Bremsen funktionieren!
Überprüfe mit deinen Eltern regelmäßig dein Fahrrad. Alles soll vorhanden sein und richtig funktionieren: Die Bremsen, die Beleuchtung, die Rückstrahler, die Reflektoren und die Klingel.

5. Mit Inline-Skates nie auf die Fahrbahn!
Wenn du Inline-Skates fährst, trage die vollständige Schutzausrüstung: Helm, Handgelenk-, Ellenbogen- und Knie-schoner. Fahre niemals mit Inline-Skates auf der Fahrbahn

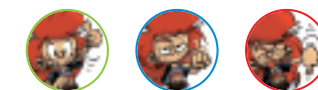
6. Vorsicht an Bushaltestellen!
An der Bushaltestelle musst du oft warten. Wenn der Bus ankommt oder abfährt, pass auf wie ein Luchs. Gelassen bleiben beim Einsteigen. Beim Aussteigen niemals vor dem Bus die Fahrbahn überqueren.

Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| | | |
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |
| | | |

Die Münchner Blade Night

In den Sommermonaten von Juli bis Anfang September findet jeden Montagabend ab 19 Uhr die Münchner Blade Night statt, eine geplante und gesicherte Inline-skate-Tour entlang sonst stark befahrener Straßen, die bei der Blade Night für Autos gesperrt werden.



| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| | | |
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |
| | | |

So lernt man nicht nur schnell neue Ecken, sondern auch neue Leute kennen. Start ist am Platz vor dem Verkehrsmuseum. Das Verkehrsmuseum ist gut mit der U4/U5 bis Schwanthalerhöhe zu erreichen. Die Termine, Streckenpläne und Wetterinfos für die Saison werden unter www.bladenightmuenchen.de veröffentlicht. Ein Blick ins Netz wird euch empfohlen, denn bei schlechtem Wetter fällt die Blade Night aus. Ein- bis zweimal im Jahr findet im Rahmen der Blade Night eine Family-Blade-Night statt. Dann ist die Strecke etwas kürzer und der Start ist schon am späten Nachmittag. Wenn ihr bei der Family-Blade-Night mitfahren wollt, könnt ihr euch auch einfach auf der Internetseite informieren.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| o | c | |
| l | h | |

neulich:



Wusstest du schon, ...

dass die beiden Türme der Münchner Frauenkirche unterschiedlich hoch sind? Der Südturm ist um zwölf Zentimeter niedriger.

Wusstest du schon, ...

dass in öffentlichen Toiletten das Klo, das dem Ausgang am nächsten liegt, am wenigsten benutzt wird? Das mittlere dagegen am häufigsten.

Wusstest du schon?

Wenn man 37,037 mit einer beliebigen einstelligen Zahl multipliziert und das Produkt danach mit 3, wird jede Ziffer des Ergebnisses die beliebige einstellige Zahl vom Anfang sein. Probier's mal aus!



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |

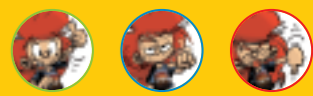


Wettbewerb:
**Gastzeichner für unser nächstes
 Gscheids Heft! gesucht!**

Bist du kreativ und kannst gut zeichnen? Dann mal uns doch deine Figuren bei verschiedenen Freizeitaktivitäten. Es können Mangas, Comics, Graffitis oder ähnliches sein, deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Schick uns deine Zeichnung bis zum **31.12.2012**
 per Mail an bianca.kaczor@muenchen.de oder
 per Post an
 LH München (KVR), Bianca Kaczor,
 Implerstr. 9, 80466 München.

*Wir sind schon jetzt sehr gespannt auf eure Ideen.
 Und wer weiß, mit etwas Glück sind eure
 Zeichnungen im nächsten Heft! :)*



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |

Zivildourage ist gefragt: Wie verhältst du dich richtig?

1. Hilf, ohne dich selbst in Gefahr zu bringen.
2. Fordere andere aktiv und direkt zur Mithilfe auf.
3. Beobachte genau und präge dir die Täter gut ein.
4. Organisiere Hilfe unter der Notrufnummer 110.
5. Kümmere dich um die Opfer.
6. Stelle dich als Zeuge zur Verfügung.

Gefordert ist kein Heldentum. Vielmehr genügen oft schon Kleinigkeiten, um eine große Wirkung zu erzeugen. Manchmal reicht es bereits, das Handy zu benutzen und Hilfe zu holen oder weitere Passanten um Unterstützung zu bitten.



Notrufnummern: Polizei: 110

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt: 112

neulich:





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | Sonntag |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |
| | | |

Wusstest du schon?

In Deutschland gibt es 20 Millionen Verkehrsschilder – alle 28 Meter eins!

Wusstest du schon, ...

dass das erste Münchner S-Bahn Baby Leo sein Leben lang sämtliche S-Bahn-Linien kostenfrei nutzen darf?



Wusstest du schon, dass die U-Bahn in München...

als drittes deutsches U-Bahnnetz im Jahr 1976 in Betrieb genommen wurde?

bundesweit die einzige ist, bei der alle 100 Bahnstationen barrierefrei sind?

täglich fast 1 Million Menschen befördert?



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| f | F | | |
| a | a | | |
| c | c | | |
| h | h | | |

Zaubertrick: Wie kommt der Luftballon in die Flasche?



Du brauchst:

- einen Luftballon
- eine Flasche
- einen Strohhalm
- und ganz viel Luft

Stecke den Luftballon in die Flasche
und versuche, ihn aufzublasen.

Es wird nicht funktionieren,
weil ja bereits Luft in der
Flasche ist.



Mit einem Trick, gelingt es dir trotzdem:
Steck einen Strohhalm zwischen Flaschen-
hals und Luftballon, so kann die Luft aus
der Flasche entweichen und du kannst den
Luftballon in der Flasche aufblasen.



Versuch dieses Experiment mal mit Freunden, aber verrate nicht den Trick mit dem
Strohhalm, die werden pusten und staunen!



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | Sonntag |
| o | c | |
| l | h | |

Unnützes Wissen



Alle Mathe-Hasser können aufatmen. Sie haben immer recht gehabt: Das macht alles keinen Sinn. Ein Beispiel? – Bitte: Je mehr Käse, desto mehr Löcher. Je mehr Löcher, desto weniger Käse. Also, je mehr Käse, desto weniger Käse.

Die kürzeste interkontinentale Flugstrecke der Welt ist die von Gibraltar (Europa) nach Tangier (Afrika). **Man fliegt 20 Minuten.**

Die Hummel wiegt 4,8 g. Sie hat eine Flügelfläche von 1,45 cm² bei einem Flächenwinkel von 6°. Nach den Gesetzen der Aerodynamik kann die Hummel gar nicht fliegen. **Zum Glück weiß sie das nicht. ;-)**

Weitermalbild

Was denkst du, wo kommt Bini auf seinem Weg noch vorbei? Hier darfst du jetzt mal selber zeichnen. Viel Spaß!





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |

Das kleine Obst-ABC

Jeder von euch kennt Kartoffeln, Mais, Tomaten, Paprika, Kürbis und Erdnüsse – aber nur die wenigsten wissen, dass diese Feldfrüchte schon vor tausenden von Jahren von den Indianern Südamerikas angebaut wurden.



Kein anderes Volk hat mehr Nutzpflanzen angebaut. Allerdings sind diese Feldfrüchte nicht mehr dieselben wie bei den Indianern, denn über die Zeit hinweg wurden sie durch Züchtungen verändert. Zwar wachsen die meisten Früchte mittlerweile im heimischen Garten, aber im Winter kommen Erdbeeren aus Gewächshäusern in Südspanien, Tomaten kommen das ganze Jahr über aus Holland, Belgien, Spanien, Italien oder Griechenland und nur im Sommer aus Deutschland. Die weiten Transportwege der Früchte haben zur Folge, dass die Preise steigen. Ein anderer negativer Effekt ist, dass die Flugzeuge und Schiffe mit denen die Früchte transportiert werden Treibstoff verbrauchen und mit den ausgepusteten Kohlenstoffdioxiden unserem Klima schaden.

Achte doch beim nächsten Einkauf mal darauf, woher das Obst und Gemüse denn eigentlich kommt. Oft steht es auf den Verkaufsschildern, auf einem Etikett am Obst oder auf der Kiste.

Woche vom _____ bis _____



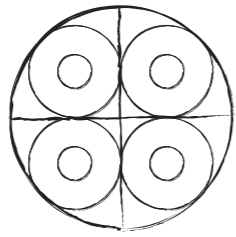
| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| f | F | | |
| a | a | | |
| c | c | | |
| h | h | | |

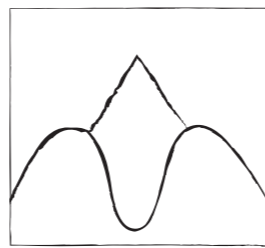
Was ist denn das?

Die Auflösung gibts auf Seite 93

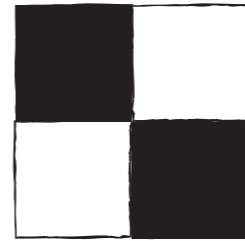
1.



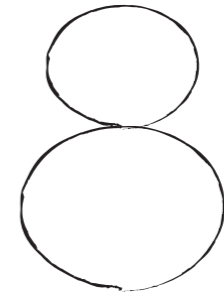
2.



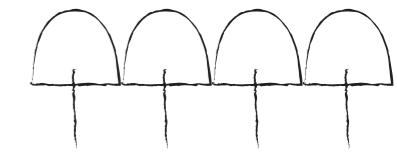
3.



4.



5.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

Schon gecheckt?

Der Sicherheitscheck der Radlhauptstadt München tourt regelmäßig durch die Stadt. Dort könnt ihr, eure Eltern und Geschwister kostenlos eure Radl auf Verkehrstauglichkeit überprüfen lassen. Besonders für diejenigen von euch, die viel mit ihrem Radl unterwegs sind, empfiehlt sich eine regelmäßige Überprüfung von Lichtern, Bremsen, Reifendruck und Kette. Wer darin keine Übung hat, bekommt beim Münchner Radl-Sicherheitscheck schlaue Tipps. An den Fahrrädern, die kleine Mängel haben, führen erfahrene Radl-Checker direkt vor Ort Reparaturen durch. Zum Service gehören das Einstellen eurer Bremsen und des Sattels, die Überprüfung eures Lichts, der Reflektoren und des Reifendrucks. Wenn euer Radl größere Reparaturen benötigt, erfahrt ihr, wo ihr diese am besten durchführen lassen könnt. Wo die Checks unterwegs sind, findet ihr auf www.radhauptstadt.de.

Woche vom _____ bis _____



| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |
| | | Sonntag |

neulich:





Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| | | |
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |
| | | |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| | | |
| F | F | |
| a | a | |
| c | c | |
| h | h | |
| | | Sonntag |

Am Gewicht gemessen, ist ein Fast-Food-Hamburger teurer als ein neuer Kleinwagen. Greif lieber zu einem Apfel, das schont dein Taschengeld.

Ampeln heißen bei den Behörden „Lichtzeichenanlagen“.



Unnützes

Eisbären haben weißes Fell und schwarze Haut.

Wissen

Der persische Großwesir Abdul Kassem Ismael, der im 10. Jahrhundert lebte, führte stets seine gesamte Bibliothek mit sich. Die 117.000 Bände wurden auf 400 Kamelen transportiert, die darauf trainiert waren, in alphabetischer Reihenfolge zu laufen.

Der durchschnittliche Regentropfen erreicht eine Geschwindigkeit von 35 km pro Stunde.

Das Schweizer Militär nennt Brieftauben „Selbstreproduzierende Kleinflugkörper auf biologischer Basis mit festprogrammierter automatischer Rückkehr aus allen beliebigen Richtungen und Distanzen“.

Wusstest du schon, dass der Weltrekord im rückwärts Radl fahren und dabei Geige spielen bei 60,45 km liegt (in 5 Stunden und 9 Minuten)!



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------|---------|---------|---------|
| F | F | | |
| a | a | | |
| c | c | | |
| h | h | | |

Ich packe meinen Koffer - mal anders

Es geht darum, einen angefangenen Satz mit einem Wort zu ergänzen.

Also, beispielsweise kann sich das so abspielen:

Witzig, welche „Geschichten“ gesponnen werden können.
Das Spiel steigert die Konzentration und fördert das kreative Denken.

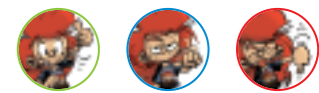


Auflösung von Seite 86/87:

1. Vier Mexikaner in einer Drehtür
2. Ein Kamel geht an einer Pyramide vorbei
3. Ein Schachbrett für Anfänger
4. 4 mal 2
5. Die Startaufstellung eines Rattenrennens

Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | F | F |
| a | a | a |
| c | c | c |
| h | h | h |



| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| F | F | |
| a | a | Sonntag |
| c | c | |
| h | h | |



Radltour von Herrsching nach Andechs

Die S5 bringt euch nach Herrsching am Ammersee, von wo aus die gemütliche Radtour zum heiligen Berg Andechs mit seinem Benediktinerkloster beginnt. Durch satte Wälder entlang des Kienbachs ist diese circa einstündige Fahrt auch für euch und eure Familien bestens geeignet.

Die Fahrt beginnt am S-Bahnhof durch die Kienbachstraße, man biegt rechts und gleich wieder links in die Kientalstraße ab, überquert die Mühlfelder Straße, um dann wieder rechts auf die Albertstraße (später Andechsstraße) zu treffen. Der Weg führt nun links an der Kirche vorbei, in die Kientalstraße,

entlang der letzten Häuser Richtung Wald, der auf dem Hauptweg durchquert wird. Nach der Passage zweier Brücken kommt man an einem steilen Bergabbruch vorbei und folgt, kurz vor einem kleinem Haus, der ausgeschriebenen scharfen Steigung nach links. Am Ende diese Schlusspurts sind zwei längere Treppen an denen ihr eure Radl abschließt. Sobald ihr die Treppen erklimmen habt warten im berühmten Andechser Biergarten eine kühle Erfrischung und eine stärkende Brotzeit auf euch. Nach dieser Stärkung seid ihr wieder bereit für den Rückweg.



Woche vom _____ bis _____

| Montag | Dienstag | Mittwoch |
|--------|----------|----------|
| F | f | F |
| a | u | a |
| c | o | c |
| h | l | h |

| Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------|---------|---------|
| f | F | |
| u | a | |
| o | c | |
| l | h | |

Sonntag

Wusstest du schon?

Der schnellste Fahrradfahrer konnte im Windschatten eines Rennwagens ca. 269 km/h fahren.



Notizen

neulich:



Kleiner Radl-Flick-Kurs

Oh weh! Du bist gerade auf dem Weg zur Schule oder zu Freunden und einer deiner Fahrradreifen gibt den Geist auf. Deine Reifenpanne kann zwei Gründe haben: ein kaputtes Ventil oder ein Loch im Schlauch und was nun?

Um deine Reifenpanne beheben zu können, solltest du immer folgendes Werkzeug unterwegs dabei haben:

- Luftpumpe
- Reserveschlauch
- Montierhebel
- Multitoolset – speziell für Radfahrer mit Reperaturflicken, Schmirglpapier, Tube mit Klebstoff und Flickanleitung



Und so wird's gemacht:

Schritt 1:



Stelle das Fahrrad verkehrt herum, also auf den Lenker. Löse die Radmutter in der Radmitte mit dem Schraubenschlüssel.

Schritt 2:



Lege das Rad auf den Boden und hebe den Rand des Mantels mit dem Montierhebel, aber nur an einer Stelle, rundherum ab.

Schritt 3:



Schraube alle Teile vom Ventil ab - es müssen 4 Teile sein. Lege die Kleinteile in ein Döschen, damit sie nicht verloren gehen.

Schritt 4:



Drücke das Ventil durch die Felge und ziehe den Schlauch ganz vorsichtig heraus.

Schritt 5:



Pumpe den Schlauch mit der Luftpumpe auf und schraube das Ventil zu, damit die Luft nicht entweichen kann.

Schritt 6:



Tauche den Schlauch Stück für Stück in das Wasser. Dort wo das Loch ist, steigen Luftblasen auf.

Schritt 7:



Schmirgele den abgetrockneten Schlauch vorsichtig rund um das Loch mit Sandpapier ab.

Schritt 8:



Streiche den Gummikleber in der Tube um das Loch herum. Lasse die Gummilösung 5 Minuten abtrocknen.

Schritt 9:



Ziehe die Schutzfolie von dem Gummiflicken ab und drücke den Flicken genau auf das Loch.

Schritt 10:



Schiebe das Ventil durch das Loch in der Felge und drücke den Schlauch rundherum wieder unter den Fahrradmantel.

Schritt 11:



Hebe den Mantel mit dem Montierhebel auf die Felge. Pumpe den Reifen auf, setze das Rad in das Gestell ein und schraube die Radmutter wieder mit dem Schraubenschlüssel an. **Fertig!**

Ist dein Radl verkehrssicher?

- 1 Vorderrad-Bremse
- 2 Hinterrad-Bremse
- 3 Scheinwerfer
- 4 Weißer Frontreflektor
- 5 Rotes Rücklicht
- 6 Roter Rückstrahler (mit dem Rücklicht kombiniert)
- 8 Speichenreflektoren:
- 9 Gelbe Rückstrahler:
- 10 Klingel

| | da | nicht da | defekt |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

im Vorderrad
im Hinterrad
im linken Pedal
im rechten Pedal

Dein Fahrrad muss immer betriebssicher sein! Das bedeutet zum Beispiel, dass Kette, Lenker, Sattel, Tretkurbel und wichtige Schraubverbindungen nicht locker sein dürfen.

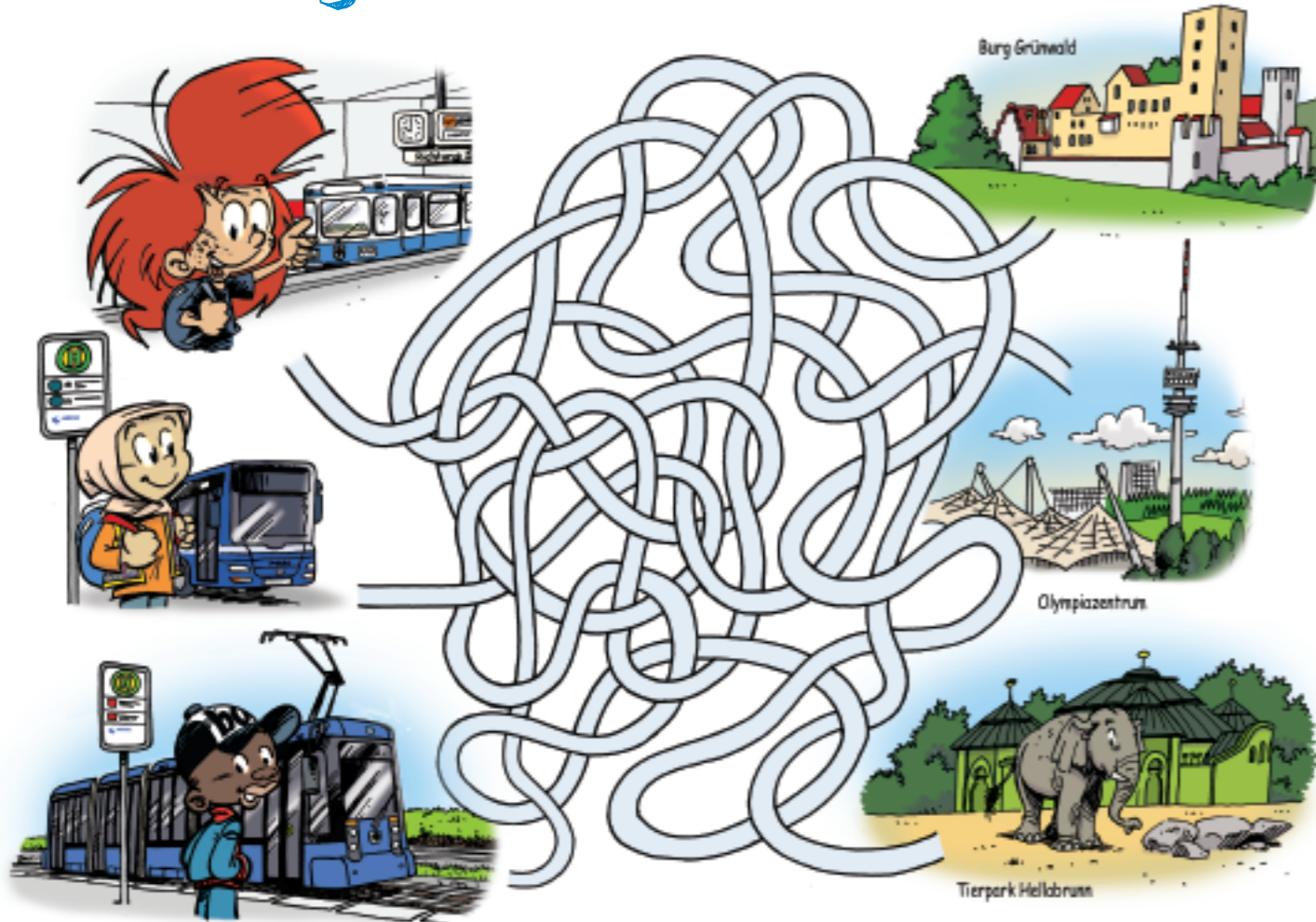
Mit unserer Checkliste

kannst du überprüfen, ob an deinem Fahrrad die vorgeschriebenen Teile vorhanden und funktionstüchtig sind. Wo sich die Teile an deinem Radl befinden, siehst du in der rechten Zeichnung.

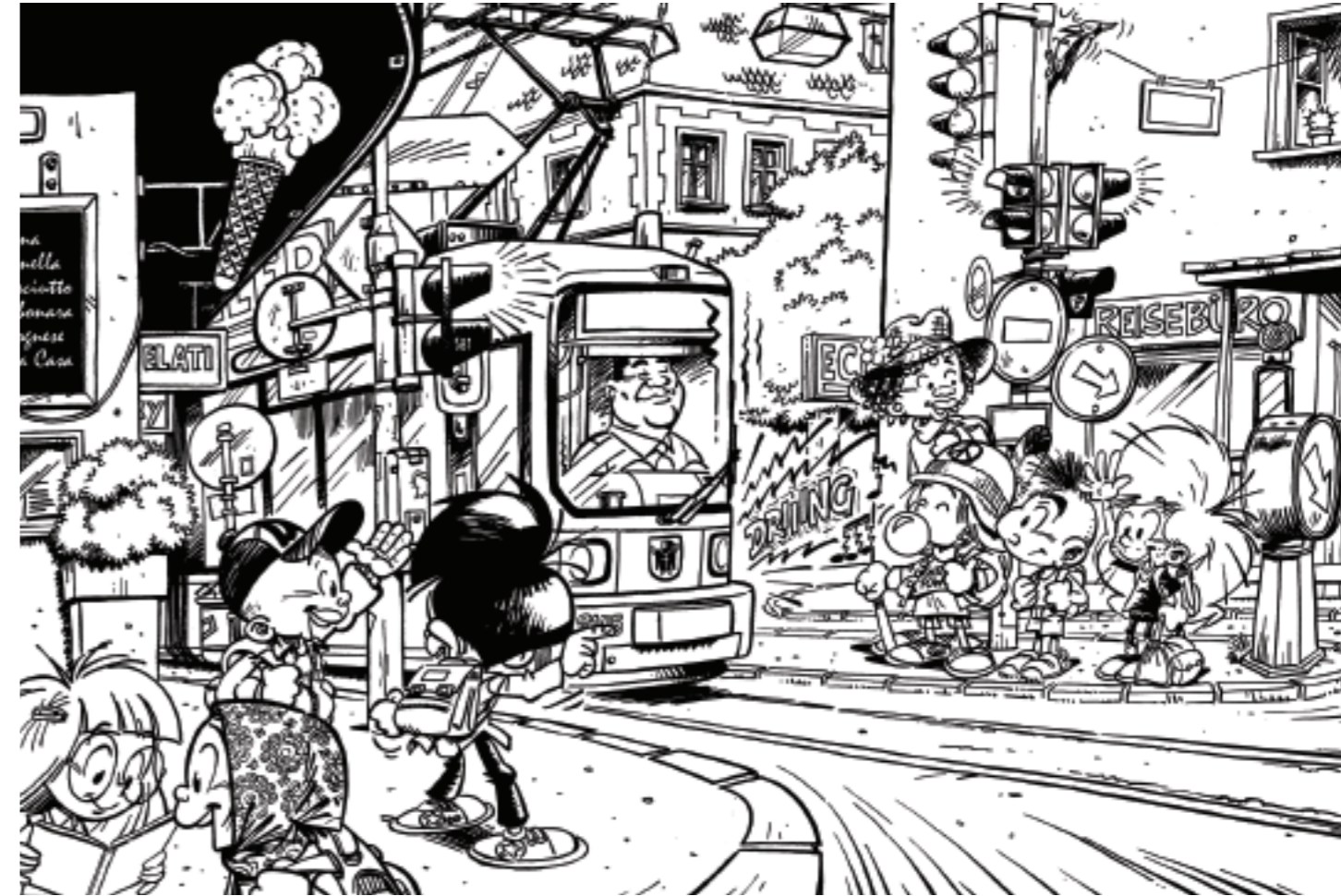
Also check doch mal dein Radl durch.



Wo bitte geht's hier in die Ferien?



Hast du mal ein bisschen Farbe?



Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____



Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

*** Adressen *** Geburtstage *** Adressen *** Geburtstage *** Adressen *** Geburtstage *** Adressen *** Geburtstage ***

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

*** Adressen *** Geburtstage *** Adressen *** Geburtstage *** Adressen *** Geburtstage *** Adressen *** Geburtstage ***

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

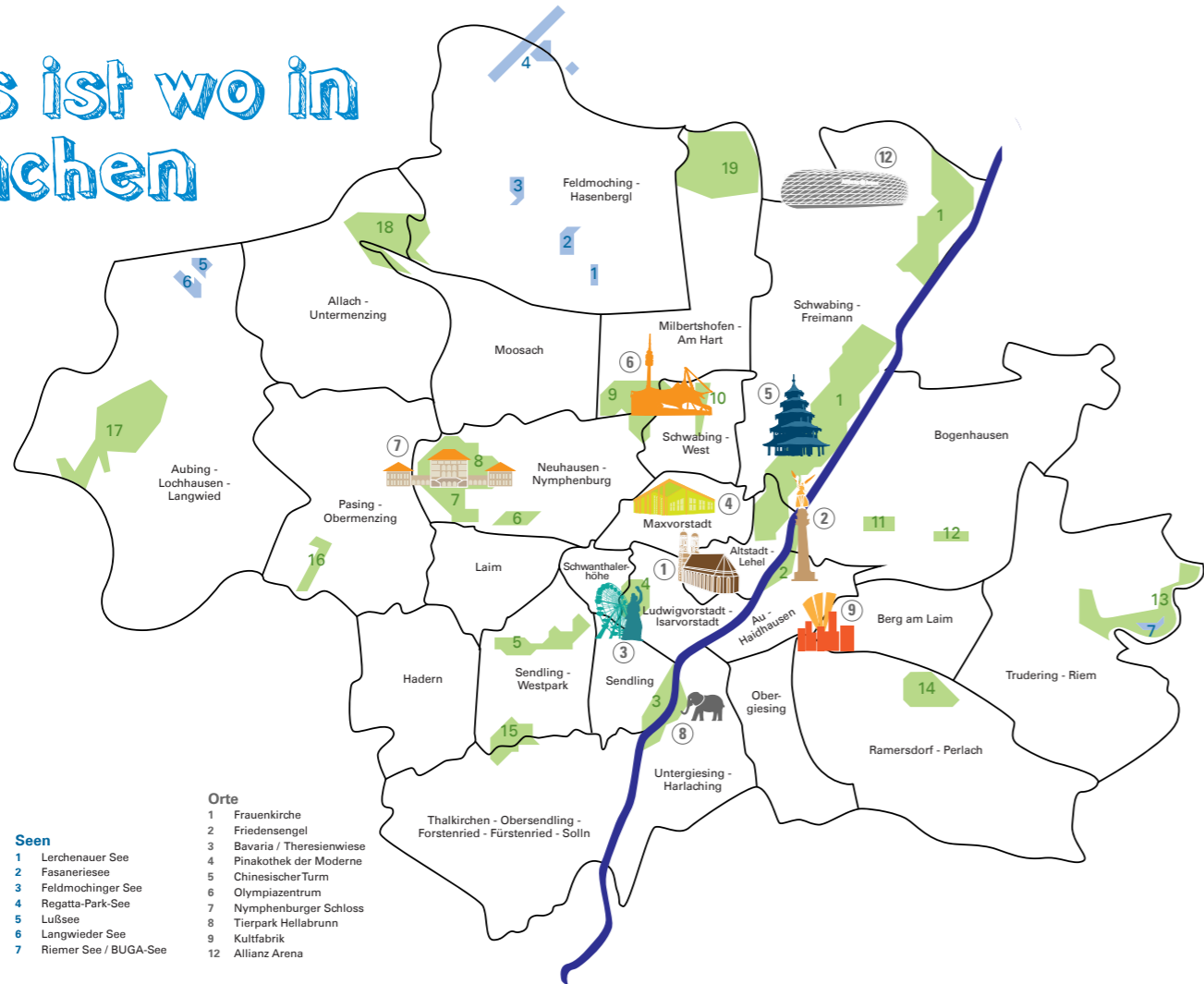
Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
Geburtstag _____

Was ist wo in München



Parks

- 1 Englischer Garten
- 2 Maximiliananlagen
- 3 Flaucher
- 4 Theresienwiese
- 5 Westpark
- 6 Hirschgarten
- 7 Schlosspark
- 8 Nymphenburger
- 9 Botanischer Garten
- 10 Olympiapark
- 11 Luitpoldpark
- 12 Denninger Anger
- 13 Zamilia Park
- 14 Riemer Park
- 15 Ostpark
- 16 Südpark
- 17 Pasinger Stadtpark / Paul-Diehl-Park
- 18 Aubinger Lohe
- 19 Allacher Lohe
- 20 Panzerwiese und Hartholz

Orte

- 1 Frauenkirche
- 2 Friedensengel
- 3 Bavaria / Theresienwiese
- 4 Pinakothek der Moderne
- 5 Chinesischer Turm
- 6 Olympiazentrum
- 7 Nymphenburger Schloss
- 8 Tierpark Hellabrunn
- 9 Kultfabrik
- 10 Allianz Arena

Seen

- 1 Lerchenauer See
- 2 Fasaneriestee
- 3 Feldmochinger See
- 4 Regatta-Park-See
- 5 Lußsee
- 6 Langwiederer See
- 7 Riemer See / BUGA-See

Nützlicher Kram

Fahrplanauskunft MVV: www.mvv-muenchen.de

Einfach gewünschten Ausgangs- und Zielpunkt eingeben und du erhältst deinen individuellen Fahrplan.

Aufatmen und losradeln: www.radlhauptstadt.de

Hier findest du schnelle Wege, schöne Routen, Radnews und Videos.

München bietet sogar mitten in der Stadt Entspannung im Grünen:

www.muenchen.de/verticals/Mobilitaet/zu_Fuss/133806/index.html

Am besten erlebt man dies, wenn man die Metropole zu Fuß erobert.

Surftips:

Sechs Lerntouren „Mit dem Fahrrad durchs Netz“ warten auf euch: mit Spielen, Infos und Tipps, Testaufgaben, Fragen zum Nachdenken und Vorschlägen zum Erkunden und Forschen im Straßenverkehr. Denn Fahrrad fährt ihr nicht im Internet, sondern draußen im Straßenverkehr.

www.beiki.de



Finde heraus, wie viel du wirklich über unseren Planeten und unser Klima weißt. Warum ist der Himmel blau? Welche Farbe hat die Haut von Eisbären? Die oft verblüffenden Lösungen erfährst du nach jeder Frage...

www.klima-sucht-schutz.de/mitmachen/klima-quiz.html

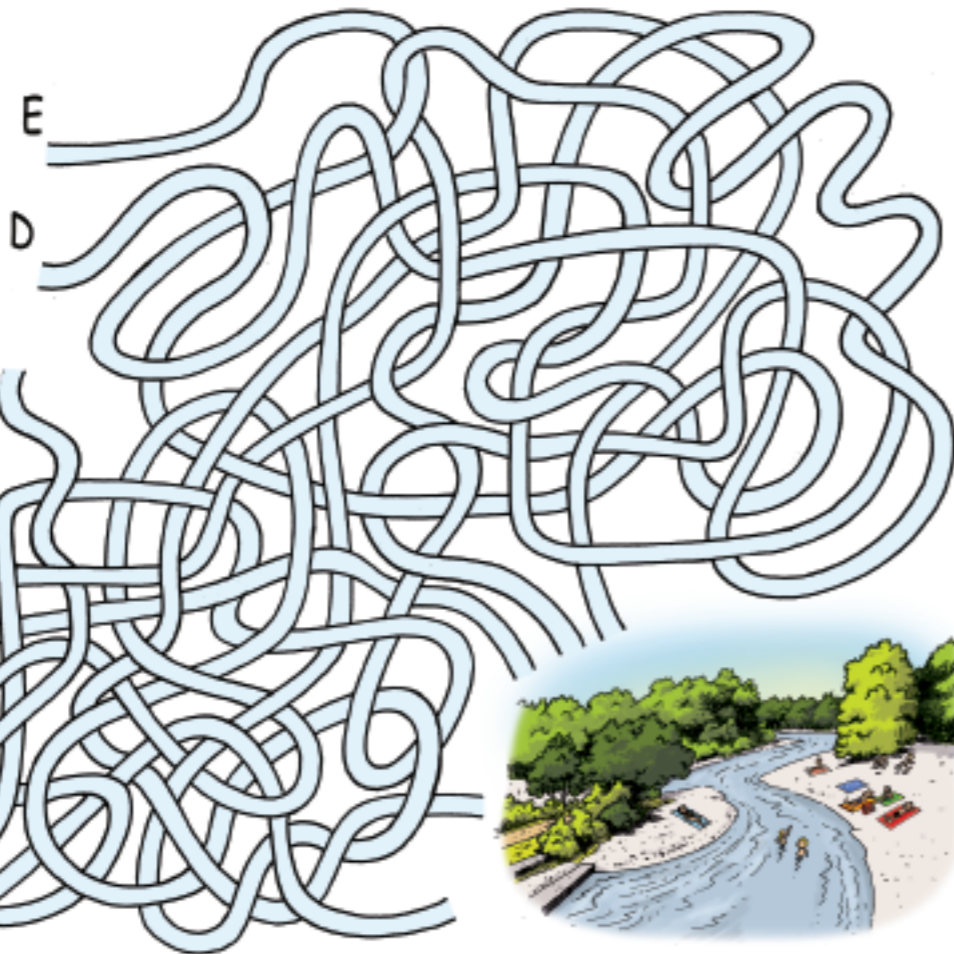
Hier findet ihr Online-Wissensspiele zu verschiedenen Themen, wie z.B. das Klimaquiz, das Keks oder Karotte Ernährungsquiz und viele mehr. Viel Spaß!

www.bildungsent-spiel.de/klima

Wie muss Staffi fahren, um zum Baden an die Isar zu kommen?



A B C



Fair Move - durchstarten und zwar klimafreundlich!

Mobil zu sein ist ganz schön wichtig – auch für dich! Denn du willst in deiner Freizeit ja Spaß haben, Freunde besuchen gehen oder dich zum Sport oder Spielen treffen. Aber nicht alle Arten mobil zu sein sind gut für uns, unsere Umwelt und das Erdklima. Warum das so ist, das kannst du in unserem Projekt Fair Move herausfinden. Das Projekt hat sich Ökoprojekt - MobilSpiel e.V. im Auftrag vom Kreisverwaltungsreferat der Landeshauptstadt München im Rahmen von „Gscheid mobil“ für Schulklassen der 5. und 6. Jahrgangsstufe aller Schultypen überlegt. Hier kannst du, deine Klasse und dein/e KlassenlehrerIn zwischen zwei Modulen wählen.

Modul 1: Schulklassenprojekt an der Schule

An einem Projektvormittag könnt ihr in drei kreativen Workshops zum Bewegungsexperten, Globetrotter oder Verkehrsforscher werden.

- „Die Bewegungsexperten“ - Erlebt spielerisch, welche Fähigkeiten ihr für eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr benötigt.
- „Die Globetrotter“ – Begebt euch auf Weltreise zum Thema Klimawandel und nachhaltige Mobilität und entwickelt euer eigenes kleines Theaterstück.
- „Die Verkehrsforscher“ – Erkundet die Schulumgebung mit allen Sinnen und gestaltet euren eigenen Schulumfeldplan.

Modul 2: Ausflug ins Verkehrszentrum des Deutschen Museums

An einem Projektvormittag im Verkehrszentrum könnt ihr euch in Kleingruppen auf Abenteuerreise begeben und an fünf Stationen mehr über die Mobilität der Menschen, den Klimawandel und klimafreundliche Fortbewegung der Zukunft erleben und erfahren.

Bist du neugierig geworden? Dann frage doch deine Lehrerin oder deinen Lehrer, ob eure Klasse an Fair Move teilnehmen möchte.

Wenn deine Klasse Interesse an dem Projekt hat, dann bekommt ihr weitere Informationen unter <http://www.mobilspiel.de/Oekoprojekt/schule1.html> oder jutta.steigerwald@mobilspiel.de.

Wir freuen uns auf euch!
Das Team von Ökoprojekt - MobilSpiel e.V.



Die Buam und Madln sagn Pfüat Di!

Wir hoffen, dass du ein
erfolgreiches und spannendes
Schuljahr haben wirst. Vielleicht schaffst
Du es ja sogar, ein paar Tipps aus deinem
Gscheidn Heftl auszuprobieren.



Die alleinige Verantwortung für den Inhalt dieses Flyers liegt bei den AutorInnen. Sie gibt nicht unbedingt die Meinung der Europäischen Union wieder. Weder die EACI noch die Europäische Kommission übernehmen Verantwortung für jegliche Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

Mingamanga

Übrigens, mehr Geschichten von den MingaMangas Bini, Staffi, Vinnie und Bo könnt ihr euch auf der Internetseite von Herrn Robert Platzgummer www.mingamanga.de anschauen.