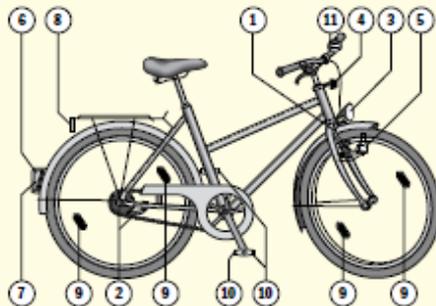


Ins Rollen bringen..... "kids on bike" Fahrradprojekt für Jugendliche der 7. Klasse

Fehlerpunkte: ADAC-Parcours

Aufgabenwertung/Übersicht

Vor dem Start wird bei der »Fahrradkontrolle« überprüft, ob das Fahrrad vorschriftsmäßig ausgerüstet ist und ob die Ausrüstungsteile ① bis ⑪ vorhanden und in Ordnung sind. Außerdem wird auch die Betriebssicherheit überprüft. Für Neufahräder ist ab 2005 ein Standlicht für die Rückleuchte vorgeschrieben.



Vor dem Start:

»Fahrradkontrolle«

Jede Beanstandung am Fahrrad ist in die Prüfliste einzutragen

Fp. = Fehlerpunkt(e)

Bei den Fahraufgaben (Aufgaben 1 bis 8) kommt es wie im Straßenverkehr darauf an, korrekt und fehlerfrei zu fahren! Der Teilnehmer soll möglichst während der gesamten Fahrt auf dem Sattel sitzen bleiben und die Füße nicht von den Pedalen nehmen. Jedes Abstützen im gesamten Parcours wird mit je 1 Fp. gewertet

Aufgabe 6

»Spurwechsel«

- Fahren außerhalb der 1. Spur 6 Fp.
- Befahren/Verschieben einer Markierung 1 Fp.
- Fahren außerhalb der 2. Spur 3 Fp.
- Handzeichen vergessen 3 Fp.

Aufgabe 7

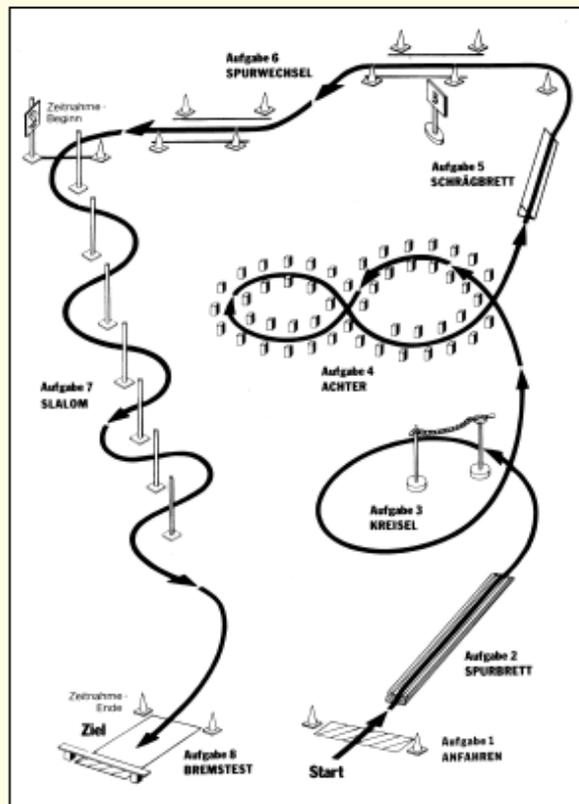
»Slalom«

- Berühren einer Stange 1 Fp.
- Umwerten einer Stange 3 Fp.
- Auslassen eines Slalomtores 5 Fp.
- Falsches Einfahren 5 Fp.

Aufgabe 8

»Bremsstest«

- Abwerfen der Zielstange 5 Fp.
- Halten/Abstützen auf oder außerhalb der Begrenzungslinien 3 Fp.
- »Bremsen« mit dem Fuß am Boden 3 Fp.
- Nicht abstützen nach dem Anhalten 3 Fp.
- Nennen einer falschen »Merkzahl« 3 Fp.



Aufgabe 5

»Schrägbrett«

- Abkommen vom Brett mit 1 Rad oder mit 2 Rädern 3 Fp.

Aufgabe 4

»Achter«

- Umwerten eines Klotzes 1 Fp.
- Vorbeifahren an einem Klotz außerhalb der Spur 1 Fp.

Aufgabe 3

»Kreiseln«

- Kette verfehlen 6 Fp.
- Kette verlieren oder nicht ablegen 3 Fp.
- Ständer umwerfen 3 Fp.
- Kette schleift am Boden 1 Fp.
- Füßen beim Aufnehmen oder Ablegen der Kette 3 Fp.

Aufgabe 2

»Spurbrett«

- Abkommen vom Brett mit 1 Rad oder mit 2 Rädern 3 Fp.

Aufgabe 1

»Anfahren«

- Am »Start« ohne Umschauen oder zu früh losfahren 3 Fp.

Abstützen am Boden oder an Geräten – außer nach dem Halten im Bremsfeld – wird pro Aufgabe mit 1 Fp. gewertet, mehrfaches Fußes mit 2 Fp. und Stürze mit 3 Fp. Auslassen einer Aufgabe wird mit der Höchstpunktzahl der entsprechenden Aufgabe gewertet.