

Offene Aktionen

Ringelblumen-Zauber-Salbe

Material

Zutaten s. unten
Ausgespülte Konservendosen
Teelichter
Oder Kochplatte
Topf
Kochlöffel
Teefilter
Waage
Salbendöschen (Bezug: Apotheke)

Ziele

- Die Kinder begreifen tropische Regenwälder als Schatzkammer für heilkräftige Wirkstoffe (Apotheke Regenwald).
- Die Kinder können eine echte heimische heilsame Pflanze erleben.

Ablauf

Für jedes Kind braucht man eine leere Konservendose. Die Dosen sind oben offen, also ohne Deckel. Rundherum werden Löcher in die Dosen gebohrt. Stellt man die Dosen mit der Öffnung nach unten über ein Teelicht (eventuell noch auf zwei kleine Brettchen neben dem Teelicht für den Luftdurchzug stellen) kann man sie wie ein Stövchen benutzen. Auf die geschlossene Bodenfläche kann man kleine Salbengläser stellen und darin Öle und Wachs erwärmen.

Grundrezept Salbe:

- 30 ml Öl, z. B. gutes Olivenöl
- Ringelblumenblüten, Rosenblüten, Spitzwegerich – je nachdem was für eine Salbe hergestellt werden soll
- 8 g Adeps lanae (echtes Schafwollwachs, Apotheke)
- 4 g Bienenwachs

Zuerst wird aus Öl und Blütenblätter/Kräuter ein Ölauszug hergestellt. Dafür erhitzt man die Pflanzenteile für 20 – 30 Minuten im Öl – nicht kochen. Eventuell zwischendurch beiseite stellen, wenn es zu heiß wird. Dann wird das Öl abgegossen, z. B. durch einen Teefilter und die anderen Salbenzutaten kommen dazu. Ebenfalls erwärmen bis alles eine homogene Flüssigkeit gebildet hat. Dann die Salbe abfüllen bzw. im Salbengläschen kalt und damit fest werden lassen.

Ohne das Schafwollwachs ein bisschen mehr Bienenwachs verwenden.

Die Salbe hilft bei trockener Haut, kleinen Verletzungen, Schürfwunden und Verbrennungen.

