

Offene Aktionen

Tauschregal

Material

Tauschregal aus Holz (s. Foto)

Anleitung zum Tauschregal für Erwachsene und Kinder (s. Anhang)

Bunte Symbolvorlagen für Ideen für ein „gutes Leben“ (s. Anhang)

Vorlage: Ich suche (s. Anhang)

Vorlage: Ich teile, tausche, verschenke (s. Anhang)

Ziele

- Die Teilnehmer_innen werden sich bewusst, welche „Dinge“, welche Werte für ein „gutes Leben“ wirklich wichtig sind.
- Die Teilnehmer_innen können am Tauschregal Sichtweisen auf ein „gutes Leben“ sichtbar machen und durch den Austausch mit den Ideen Anderer zum Nachdenken angeregt werden.
- Die Teilnehmer_innen können das Tauschregal als Plattform zum Teilen, Tauschen und Verschenken nutzen.

Aufbau

Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden am Tauschregal dazu eingeladen, ihre Gedanken zu einem „guten Leben“ mitzuteilen und für Andere sichtbar zu machen. Diese Gedanken schreiben sie auf bunte Kärtchen in Form von Blättern, Wassertropfen, Sonnen, Schmetterlingen etc. Diese werden dann auf der einen Seite an einer Korkwand befestigt. Das Tauschregal lädt auch dazu ein, sich die Ideen und Gedanken Anderer durchzulesen und dadurch inspiriert zu werden.

Auf der anderen Seite des Regals können die Besucher_innen Dinge und Tätigkeiten zum Tausch anbieten oder suchen. Diese schreiben sie auf entsprechende Notizzettel, auf denen sie auch ihre Kontaktdaten hinterlassen. Die Notizzettel können dann von interessierten Personen mitgenommen werden, so dass sie die Möglichkeit haben, direkt mit der Person, die das Angebot gemacht hat, in Kontakt zu treten.



Offene Aktionen

Buen Vivir: „Das Gute Leben“ Eine echte Alternative auch für uns?!

Das **indigene** Konzept des Buen Vivir stellt eine **alternative Lebensweise** vor und bietet Anregungen für unser **gesellschaftliches, wirtschaftliches** und **politisches** Handeln.

Betont werden **Werte** wie **Solidarität, Verantwortung** und **Frieden**.

Ziel ist die Wiederherstellung einer **Harmonie** zwischen **Mensch** und **Natur**, in welcher alle ihre Grundbedürfnisse befriedigen können.

Wir möchten euch hier die **Chance** bieten, kurz **innezuhalten** und zu überlegen was euch **wirklich wichtig** ist, um ein **gutes Leben** im Einklang mit Mensch und Natur zu führen.

Vielleicht ist es ja viel naheliegender als man denkt,
„Buen Vivir“ Schritt für Schritt auch hier bei uns zu leben.

Anregungen für einen **fairen Konsum**, der gutes Leben unterstützt, hier oder direkt auf : www.muenchen-fair.de



Offene Aktionen

WAS HAT TEILEN MIT EINEM

GUTEN LEBEN ZU TUN?

Zentrale Idee der indigenen lateinamerikanischen Lebensphilosophie **Buen Vivir** ist das Teilen-Können und Teilen-Wollen.

Es beinhaltet das **Teilen von Land, Lebensmitteln und Gütern**. Aber auch das **Teilen einer ethischen Grundhaltung**, die ein gutes Miteinander unter den **Menschen** und mit der **Natur** einschließt.

Im Mittelpunkt steht ein Lebensstil, der nur so viele Ressourcen verbraucht, wie auch wirklich benötigt werden. Überschuss wird zum gemeinsamen **Teilen** und **Genießen** genutzt.

Wir besitzen oftmals schon so viel, dass wir selber gar nicht mehr alles verwenden können.

Hier wollen wir euch die Möglichkeit geben, etwas von euch abzugeben oder etwas mitzunehmen, das ihr wirklich benötigt.

**So könnt ihr Glück im Gleichgewicht
von Geben und Nehmen erleben!**

Offene Aktionen

ZU VIEL DES GUTEN?

Hier kannst du **teilen, tauschen und verschenken**, was du magst!

Oder suchst du noch dringend etwas? Jemanden, der mit dir Fußballspielen geht, gemeinsam auf Bäume klettert, einen YouTube Channel eröffnet, dir hilft besser eine andere Sprache zu lernen oder dem du gerne noch was beibringen möchtest?

Schreib auf den Zettel was du abzugeben hast oder was du brauchst.

Schreibe deinen **Namen** dazu und eine **E-Mail-Adresse** oder deine **Handy/WhatsApp-Nummer**.

Wenn du ein Angebot siehst, das dich anspricht, dann nimm den Zettel mit und melde dich bei der Person!

VIEL SPAß BEIM TEILEN, TAUSCHEN UND SCHENKEN!

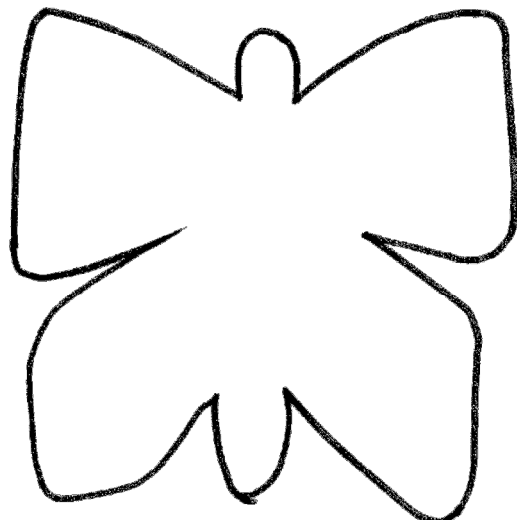
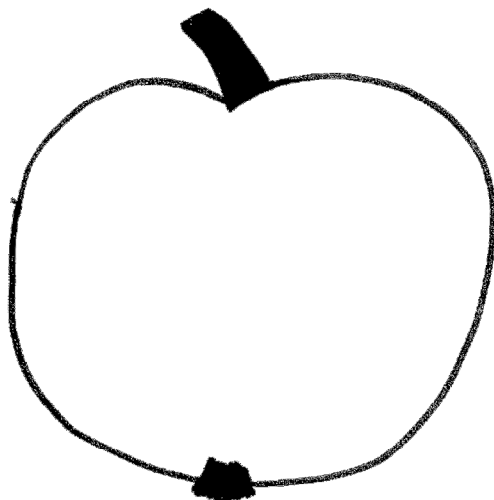
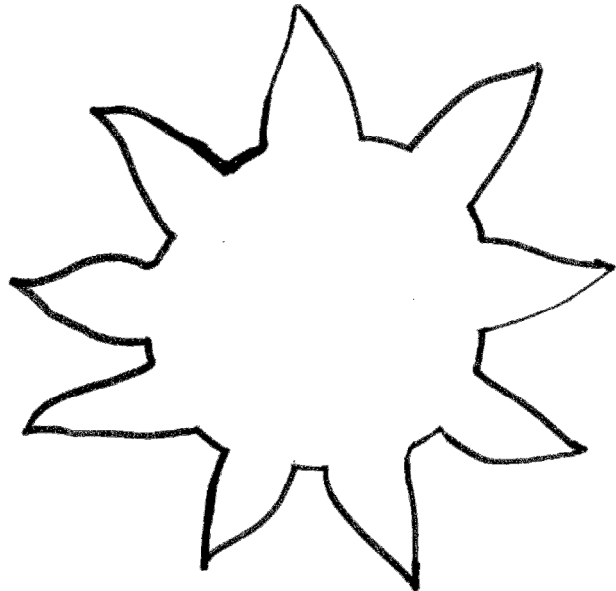
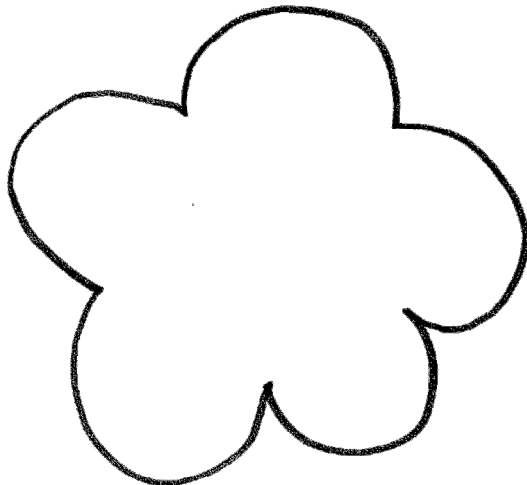
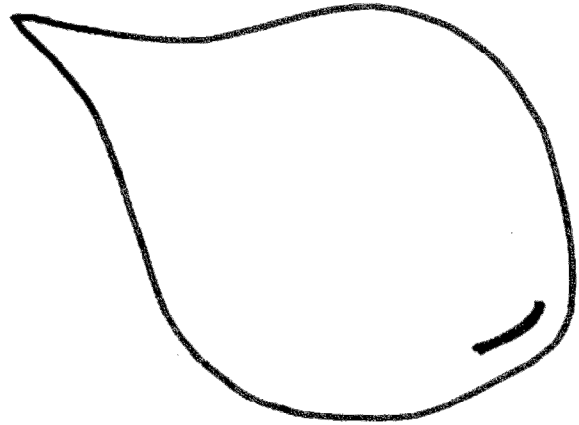
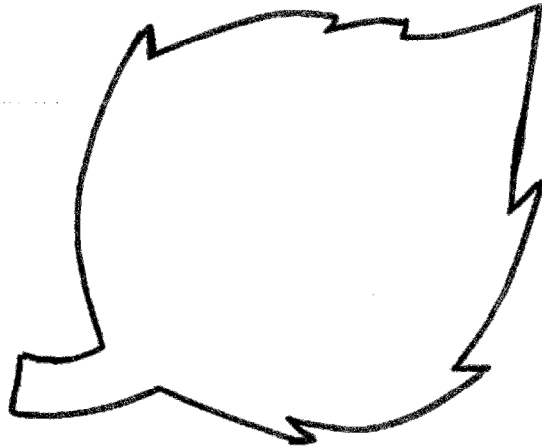
WAS IST DEINE IDEE VON EINEM GUTEN LEBEN?

Suche dir ein Symbol aus und **schreibe auf**, was es für dich bedeutet, ein „**Gutes Leben**“ zu haben:

Was ist für dich unersetzlich? Welche Momente machen dich besonders glücklich? Wo erlebst du gemeinsam mit anderen ein „Gutes Leben“?

Teile deinen Mitmenschen mit, was dir besonders wichtig ist, und lasse dich von den Ideen anderer **inspirieren**.

Offene Aktionen



ICHSUCHE



NAME

KONTAKT



ICH TEILE



NAME

KONTAKT